

Κλινικό Πρόγραμμα  
Εκπαίδευσης στη

# ΣΥΝΘΕΤΙΚΗ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

2019-2024

Ψυχολογικό Κέντρο Χανίων -  
Ινστιτούτο Ψυχοθεραπείας & Εκπαίδευσης

[www.psychologychania.gr](http://www.psychologychania.gr)



Το Ψυχολογικό Κέντρο Χανίων ιδρύθηκε τον Αύγουστο του 2011 στα Χανιά. Σκοπός του Κέντρου είναι η παροχή ψυχολογικών και συμβουλευτικών υπηρεσιών σε ενήλικα άτομα και ομάδες, καθώς και η επαγγελματική επιμόρφωση και κατάρτιση ενηλίκων εκπαιδευομένων.

Φέρει επίσημη άδεια ως ανεξάρτητη εκπαιδευτική μονάδα υπό τη μορφή του **Κέντρου Δια Βίου Μάθησης** από τον Εθνικό Οργανισμό Πιστοποίησης Προσόντων και Επαγγελματικού Προσανατολισμού του Υπουργείου Εθνικής Παιδείας (Αριθμ. Άδειας: 2100829).

Σε ό,τι αφορά στον τομέα των Ψυχολογικών και Συμβουλευτικών υπηρεσιών σε ενήλικα άτομα και ομάδες, το Κέντρο δραστηριοποιείται στην εφαρμογή της **Ψυχοδυναμικής & της Συνθετικής Ψυχοθεραπείας** και Συμβουλευτικής σε ζητήματα που άπτονται του φάσματος των νευρώσεων (αγχώδεις εκδηλώσεις, διαταραχές διάθεσης, διαταραχές πρόσληψης τροφής κ.α.) και άλλων ψυχοκοινωνικών ζητημάτων (πένθος, διαζύγιο, υπογονιμότητα, ανεργία κ.α.) που απασχολούν τον σύγχρονο άνθρωπο. Επίσης, οι ψυχολόγοι του Κέντρου παρέχουν εξειδικευμένη ψυχολογική παρέμβαση και θεραπεία σε άτομα με ψυχικό τραύμα (PTSD ή Σύνθετο) μέσω της τεχνικής **EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing-Απεναισθητοποίηση και Επαναπροσαρμογή μέσω Οφθαλμικών Κινήσεων)**.

Ο Τομέας Εκπαίδευσης & Επιμόρφωσης ειδικεύεται στην παροχή εξειδικευμένων γνώσεων σε ενήλικες εκπαιδευόμενους.

Ειδικότερα, από τον Οκτώβριο του 2011 λειτουργούν επιμορφωτικά προγράμματα κατάρτισης στη Συμβουλευτική και την Ψυχολογική Θεραπεία, τα οποία και διατίθενται σε πλήρη ή μερική φοίτηση, ενώ προσφέρονται και εξ αποστάσεως μέσω σύγχρονων μορφών τηλεεκπαίδευσης.

Τα Προγράμματα εκπαίδευσης στη **Συμβουλευτική** είναι πιστοποιημένα από την **Ελληνική Εταιρεία Συμβουλευτικής, την European Association for Counselling**, ενώ από τον επίσημο Εθνικό Φορέα, ΕΟΠΠΕΠ, το Κέντρο έχει αδειοδοτηθεί με το επαγγελματικό περίγραμμα του **"Υπαλλήλου Συμβουλευτικής και Πληροφόρησης"**.

Από τον Οκτώβριο του 2019 το Ψυχολογικό Κέντρο Χανίων σε συνεργασία με την **European Federation of Integrative Counselling and Psychotherapy** παρέχει πενταετές εκπαιδευτικό πρόγραμμα στη **Συνθετική Ψυχοθεραπεία** με σκοπό την κατάρτιση και την άρτια επιμόρφωση ψυχοθεραπευτών συνθετικής κατεύθυνσης.

Επίσης, στο Κέντρο διενεργείται σειρά επιμορφωτικών σεμιναρίων σε θέματα που άπτονται του φάσματος της επιστήμης της Ψυχολογίας, της Παιδαγωγικής και της Ψυχολογικής Θεραπείας.



# Πιστοποιημένο Ινστιτούτο Εκπαίδευσης & Ψυχοθεραπείας

- European Association for Counselling
- European Association of Psychodynamic Psychotherapy
- European Federation of Integrative Counselling & Psychotherapy
- Ε.Ο.Π.Π.Ε.Π.
- Ελληνική Εταιρεία Συμβουλευτικής

Το Ψυχολογικό Κέντρο Χανίων (ΨΚΧ) έχει οργανώσει κύκλο σπουδών Εκπαίδευσης και Κατάρτισης στη **Συνθετική Συμβουλευτική & Ψυχοθεραπεία**. Σκοπός του προγράμματος είναι να εκπαιδεύσει και να καταρτίσει Συμβούλους & Ψυχοθεραπευτές, ικανούς να ασκούν Συμβουλευτική & Ψυχοθεραπεία Συνθετικής προσέγγισης σε ενήλικα άτομα που παρουσιάζουν μια ευρεία γκάμα αναζητήσεων από τη διερεύνηση του εαυτού (αυτογνωσία) μέχρι τη διαχείριση σύνθετων ψυχικών φαινομένων.

Το πρόγραμμα είναι χωρισμένο σε πέντε στάδια με τελική πιστοποίηση το **Δίπλωμα του Συνθετικού Ψυχοθεραπευτή**. Διαδοχικά και κατά εκπαιδευτικό έτος ο σπουδαστής μπορεί να λάβει τις ακόλουθες πιστοποιήσεις: **Πιστοποίηση στην Ανθρωπιστική Συμβουλευτική** (1ος χρόνος), **Πιστοποίηση στην Εφαρμοσμένη Συμβουλευτική** (2ος χρόνος), **Δίπλωμα στη Συνθετική Συμβουλευτική** (3ος χρόνος), **Δίπλωμα στη Συνθετική Ψυχοθεραπεία** (5ος χρόνος).

## **Φιλοσοφία του προγράμματος:**

Η Συνθετική Ψυχοθεραπεία είναι μια ενοποιημένη ψυχοθεραπευτική μέθοδος που ανταποκρίνεται επαρκώς και αποτελεσματικά στις συναισθηματικές, γνωστικές και πνευματικές απαιτήσεις του ατόμου.

Η Συνθετική Ψυχοθεραπεία έχει στη βάση της τρεις βασικές προσεγγίσεις: ψυχοδυναμική, συμπεριφορική και ανθρωπιστική, και διανθίζει την κάθε μία από αυτές με τεχνικές των άλλων δύο· ενώ, η πελατοκεντρική, gestalt, ψυχανάλυση, ψυχοδυναμική, θεωρία του εγώ, ατομική θεωρία, υπαρξισμός, συνδιαλλακτική, γνωσιακή συμπεριφορική, λογικοθυμική εξετάζονται όχι μόνο από τη δυνατότητα εφαρμογής του θεραπευτή αλλά από την αποτελεσματικότητα που θα έχουν στο θεραπευόμενο.

# Εκπαιδευτές

- Καστανάκη Αναστασία, Ph.D., *Κλινική Ψυχολόγος*
- Κελαϊδή Ιωάννα, M.Sc. *Ψυχολόγος Παιδων, Νευροψυχολόγος*
- Μυτηληνάκης Μάρκος, B.Sc. *Βιολόγος*
- Παπαδάκη Ανδρονίκη, *Κλινική Ψυχολόγος*
- Τσιριγώτης Θεόδωρος, Psy.Doc., *Κλινικός Ψυχολόγος, Ψυχοθεραπευτής*
- Χαραλαμπάκης Αναστάσιος, Psy.Doc., *Κλινικός Ψυχολόγος, Ψυχοθεραπευτής*
- Χαρτάλου Σταυρούλα, M.Sc., *Ψυχολόγος Υγείας, Ψυχοθεραπεύτρια*

Κάθε μία από τις παραπάνω προσεγγίσεις εξηγεί εν μέρει τη συμπεριφορά του πελάτη. Στόχος της θεραπείας είναι η τελική ενοποίηση όλων των πτυχών του θεραπευόμενου από τον θεραπευτή, ώστε να επιτευχθεί η συνολική ματιά του εαυτού του από τον ίδιο τον θεραπευόμενο.

Κύριο μέλημα της Συνθετικής Ψυχοθεραπείας είναι η βελτίωση του ενδοατομικού, διαπροσωπικού και συστημικού τρόπου ζωής του θεραπευόμενου με τελικό στόχο τη βελτίωση του ευ ζην και της ατομικής αυτοπραγμάτωσης.

Τελικός σκοπός είναι η ενσωμάτωση των πολλαπλών πτυχών του του θεραπευόμενου μέσω της συνοδοιπορίας του θεραπευτή με στόχο την ολιστική και ενοποιημένη στάση απέναντι στον εαυτό και τη ζωή.

Μετά το πέρας της εκπαίδευσης οι απόφοιτοι θα μπορούν να εργαστούν ως Συνθετικοί Ψυχοθεραπευτές σε βραχεία & μακρά συμβουλευτική και ψυχοθεραπεία.

## Δίπλωμα Συνθετικής Συμβουλευτικής<sup>1</sup>

<sup>1</sup>(αναγνωρισμένο από την *European Association for Counseling* )

### Θεματικές Ενότητες 1ου Έτους: (Πιστοποίηση στην Ανθρωπιστική Συμβουλευτική)

- I. Ανάπτυξη Δεξιοτήτων Επικοινωνίας & Συνεργασίας
- II. Θεωρίες Προσωπικότητας
- III. Δεξιότητες Προσωποκεντρικής/Ροτζεριανής Συμβουλευτικής
- IV. Δεξιότητες Υπαρξιακής Συμβουλευτικής
- V. Συμβουλευτική Γκεστάλτ/Μορφολογική

### Θεματικές Ενότητες 2ου Έτους: (Πιστοποίηση στην Εφαρμοσμένη Συμβουλευτική)

- I. Εφαρμοσμένη Συμβουλευτική
- II. Ψυχοδυναμική Συμβουλευτική
- III. Επαγγελματική Συμβουλευτική & Coaching
- IV. Συμβουλευτική Απώλειας & Ζεύγους
- V. Συμβουλευτική Οικογένειας, Οικογενειακή Θεραπεία & Συστημικό Πλαίσιο
- VI. Γνωστικός Συμπεριφορισμός & η Εφαρμογή του στη Συμβουλευτική (Άγχος & Πανικός)
- VII. Θετική Ψυχολογία

### Θεματικές Ενότητες 3ου Έτους: (Δίπλωμα στη Συνθετική Συμβουλευτική)

- I. Συνθετική Σκέψη & Παρέμβαση
- II. Συνθετική Συμβουλευτική
- III. Διπλωματική Εργασία

## Δίπλωμα Συνθετικής Ψυχοθεραπείας<sup>2</sup>

<sup>2</sup>(αναγνωρισμένο από την *European Federation of Integrative Counselling and Psychotherapy*)

### Θεματικές Ενότητες 4ου Έτους<sup>3</sup>:

- I. Ψυχοπαθολογία & Ψυχοδιαγνωστική Παιδιών & Εφήβων
- II. Ψυχοπαθολογία & Ψυχοδιαγνωστική Ενηλίκων
- III. Εισαγωγή στη Ψυχανάλυση
- IV. Αντιμετώπιση Διαταραχών μέσω της Συνθετικής Προσέγγισης

<sup>3</sup>(Για όσους δεν είναι ψυχολόγοι, υποχρεωτικά θα πρέπει να παρακολουθήσουν τις Θ.Ε. Ψυχολογία & Νευροεπιστήμες I, II)

### Θεματικές Ενότητες 5ου Έτους:

- I. Βραχεία Συνθετική Ψυχοθεραπεία
- II. Θεραπεία Ζεύγους
- III. Σωματοκεντρική Ψυχοθεραπεία
- IV. Τραυματοθεραπεία και Καταστάσεις του Εγώ



## Προϋποθέσεις συμμετοχής στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα

### Δίπλωμα Συνθετικής Συμβουλευτικής:

Απαραίτητη προϋπόθεση προκειμένου να γίνει δεκτός ένας σπουδαστής στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα είναι να είναι απόφοιτος Α.Ε.Ι/Τ.Ε.Ι και να παρουσιάζει ενδιαφέρον για τη Συμβουλευτική. Υπό προϋποθέσεις στο πρόγραμμα μπορούν να γίνουν δεκτοί απόφοιτοι Λυκείου. Ο υποψήφιος σπουδαστής υποχρεούται να καταθέσει ακριβές αντίγραφο του τίτλου σπουδών του στη γραμματεία του Κέντρου.

Για τη λήψη του πιστοποιητικού εκπαίδευσης στη Συμβουλευτική, οι συμμετέχοντες στο πρόγραμμα υποχρεούνται σε παρακολούθηση των μαθημάτων/εργαστηρίων/σεμιναρίων, εκπόνηση και παράδοση γραπτών εργασιών και επιτυχή ολοκλήρωση εξετάσεων εκάστου εξαμήνου. Επίσης, οι επιμορφούμενοι οφείλουν να προβούν σε προσωπική θεραπεία και εποπτευόμενη πρακτική άσκηση.

Αν κάποιος σπουδαστής λόγω προσωπικού κωλύματος δεν δύναται να ολοκληρώσει τις ώρες θεωρητικής κατάρτισης και πρακτικής άσκησης που απαιτεί το πρόγραμμα, θα μπορούσε να διακόψει την εκπαίδευσή του (κατόπιν συνεννόησης) και να τη συνεχίσει κατόπιν σε αντίστοιχο τμήμα (εφόσον αυτό υφίσταται στο Κέντρο) που θα συμβαδίζει με τη μέχρι στιγμής εκπαίδευσή του.

Επίσης, αν κάποιος σπουδαστής ολοκληρώσει εντός της τριετίας το σύνολο των εκπαιδευτικών του υποχρεώσεων αλλά δεν έχει ολοκληρώσει την προσωπική του θεραπεία ή/και την πρακτική του άσκηση, θα λάβει στο τέλος βεβαίωση ολοκλήρωσης σπουδών στη Συνθετική Συμβουλευτική, αλλά ουχί Δίπλωμα στη Συνθετική Συμβουλευτική.

Τέλος, επισημαίνεται ότι εφόσον οι συμμετέχοντες έχουν ολοκληρώσει το σύνολο των απαιτούμενων και προβλεπόμενων προϋποθέσεων μπορούν να εγγραφούν στην Ελληνική Εταιρεία Συμβουλευτικής ως τακτικά μέλη.

## Προϋποθέσεις συμμετοχής στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα

### Δίπλωμα Συνθετικής Συμβουλευτικής:

Απαραίτητη προϋπόθεση προκειμένου να γίνει δεκτός ένας σπουδαστής στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα είναι να είναι απόφοιτος Α.Ε.Ι./Τ.Ε.Ι και να παρουσιάζει ενδιαφέρον για τη Συμβουλευτική. Υπό προϋποθέσεις στο πρόγραμμα μπορούν να γίνουν δεκτοί απόφοιτοι Λυκείου. Ο υποψήφιος σπουδαστής υποχρεούται να καταθέσει ακριβές αντίγραφο του τίτλου σπουδών του στη γραμματεία του Κέντρου.

### Προσωπική Θεραπεία

Οι εκπαιδευόμενοι καλούνται να πραγματοποιήσουν προσωπική θεραπεία είτε ομαδική, είτε ατομική διάρκειας 160 ωρών. Το Κέντρο αναγνωρίζει προηγούμενη θεραπεία έως το 1/3 των απαιτούμενων ωρών (ήτοι 55 ώρες) από ψυχολόγο, σύμβουλο, ψυχίατρο, κοινωνικό λειτουργό ή ψυχοθεραπευτή **αναγνωρισμένης θεραπευτικής κατεύθυνσης** και εφόσον ο θεραπευτής ανήκει σε αναγνωρισμένο επιστημονικό φορέα (ΣΕΨ, ΒΡΨ, ΕΡΤΑ, Ε.Ε.Σ, Ε.Α.Σ, Ε.Α.Ρ). Οι ώρες που υπολείπονται οφείλουν να πραγματοποιηθούν με αναγνωρισμένο επαγγελματία του Κέντρου μας. Ο χρόνος ολοκλήρωσης των ωρών εναπόκειται στον σπουδαστή. Για τη λήψη της πιστοποίησης απαιτείται η προσκόμιση της βεβαίωσης από τον ειδικό ψυχικής υγείας (ψυχολόγο, σύμβουλο, ψυχίατρο, ψυχοθεραπευτή, ειδικευμένο κοινωνικό λειτουργό).

### Πρακτική Άσκηση

Όλοι οι σπουδαστές υποχρεούνται σε εποπτευόμενη κλινική πρακτική άσκηση διάρκειας 160 ωρών, η οποία μπορεί να πραγματοποιηθεί είτε σε ιδιωτικά γραφεία, είτε στο Ψυχολογικό Κέντρο Χανίων, είτε στους φορείς με τους οποίους αυτό συνεργάζεται (π.χ. Γιατροί του Κόσμου, παράρτημα Χανίων). Ο εκπαιδευόμενος υποχρεούται ανά τέσσερις (4) ώρες άσκησης Συμβουλευτικής να πραγματοποιεί μία (1) τουλάχιστον ώρα εποπτείας είτε από μέλος-διδάσκοντα του Κέντρου, είτε από τον προσωπικό του θεραπευτή, είτε από τον υπεύθυνο Σύμβουλο της συνεργαζόμενης δομής. Σε κάθε περίπτωση απαιτείται η προσκόμιση της βεβαίωσης εποπτείας από τον ειδικό-φορέα.

# Προϋποθέσεις συμμετοχής στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα

## Δίπλωμα Συνθετικής Ψυχοθεραπείας

Απαραίτητη προϋπόθεση προκειμένου να γίνει δεκτός ένας σπουδαστής στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα είναι να είναι απόφοιτος Α.Ε.Ι/Τ.Ε.Ι, ή και να είναι απόφοιτος του τριετούς προγράμματος εκπαίδευσης στη Συνθετική Συμβουλευτική (ΨΚΧ)\*. Ο υποψήφιος σπουδαστής υποχρεούται να καταθέσει ακριβές αντίγραφο του τίτλου σπουδών του στη γραμματεία του Κέντρου.

*\*(οφείλει να έχει ολοκληρώσει τα 2/3 της προσωπικής θεραπείας και των εποπτειών πρακτικής άσκησης)*

## Προσωπική Θεραπεία

Οι εκπαιδευόμενοι καλούνται να πραγματοποιήσουν προσωπική θεραπεία Συνθετικού προσανατολισμού, διάρκειας 250 ωρών με αναγνωρισμένο Συνθετικό Ψυχοθεραπευτή τον οποίο θα εγκρίνει το Ψυχολογικό Κέντρο Χανίων. Οι συναντήσεις οφείλουν να έχουν εβδομαδιαία βάση και να καλυφθούν κατά τη διάρκεια του προγράμματος με δυνατότητα παράτασης ενός έτους.

## Πρακτική Άσκηση

Όλοι οι σπουδαστές υποχρεούνται σε εποπτευόμενη κλινική πρακτική άσκηση διάρκειας 380 ωρών, η οποία οφείλει να πραγματοποιηθεί εν μέρει σε δημόσιους φορείς (160 ώρες) και οι υπόλοιπες σε ιδιωτική βάση με ατομικά περιστατικά.

## Εποπτεία

Για την ολοκλήρωση του προγράμματος ο εκπαιδευόμενος οφείλει να ολοκληρώσει 95 ώρες εποπτείας και να καταθέσει τέσσερα περιστατικά προς αξιολόγηση σε δύο διαφορετικούς επόπτες.

Το πρόγραμμα πληροί τις προϋποθέσεις τις European Association of Psychotherapy & της *European Federation of Integrative Counselling and Psychotherapy*, η οποία μετά την επιτυχή ολοκλήρωση του προγράμματος και των υποχρεώσεων του σπουδαστή δέχεται αυτόματα τον σπουδαστή ως μέλος, ενώ του παρέχει πιστοποίηση **Συνθετικού Ψυχοθεραπευτή**.



## Πληροφορίες

- Για αιτήσεις συμμετοχής στο πρόγραμμα στο [info@psychologychania.gr](mailto:info@psychologychania.gr)
- Έναρξη προγράμματος: Οκτώβριος 2019
- Τα μαθήματα θα πραγματοποιούνται μία φορά τον μήνα
- Οι εποπτείες θα πραγματοποιούνται δύο φορές τον μήνα
- Δυνατότητα εξ αποστάσεως φοίτησης

## Κόστος προγράμματος Συνθετικής Συμβουλευτικής:

Α έτος: 1200 Ευρώ (τιμή γνωριμίας για το 2019 μόνο στα 1000€)

Β έτος: 1500 Ευρώ

Γ έτος: 1500 Ευρώ

## Κόστος προγράμματος Συνθετικής Ψυχοθεραπείας:

Δ έτος: 1950 Ευρώ

Ε έτος: 1950 Ευρώ

## Κόστος ατομικής/ομαδικής εποπτείας:

35 ευρώ/ώρα εποπτείας